

2026. ÁPRILIS 13-19

Drávatamási normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből Lilahagyma Tojáskrém (3,7,10,13)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből Fokhagymás felvágott (1,6) Uborka	Citromos tea teafélből Császárszennle (1) Vajkrém (7)	Citromos tea teafélből Kifli (1) TÖMLŐS SAJT 5 DKG /05 (7)	Fehér kenyér (1) MARGARIN LIGHT / 003 (13) Citromos tea teafélből MÉZ REGGELI DB /1	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből Körözött szoc. (7) Zöldhagyma	Citromos tea teafélből Kockásajt (7) ZSEMLE VÁGOTT 55 GR /2 (1)
Tízórai	Nápolyi (1,5,7,8)	POHARAS PUDING 175 GR /1 (7)	Piskóta szelet (1,3,7)	Köfte	Alma	KAKAÓS RÜD 50 GR / 1 (1,7)	Banán
Ebéd	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Bab leves Szoc (1,3,9,13) Túrós metélt (1,3,7,13)	Almaléves /befőttből (3,6,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Dubarry sertés szelet (1,7,13) Párolt rizs (1,2)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rakott burgonya lecsókolbásszal (1,3,6,7,13) Tavaszi leves (1,3,9,13)	Kakaós kevert (1,3,7,13) Tárkonyos sertésraguleves (1,3,7,9,13)	Tojásleves Szoc (1,3,13) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Vagdalt szelet (1,3,13) Zöldborstfőzelék mihelt (1,7,13)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Henteskány (1,13) Párolt rizs (13) Zöldsegleves kiskockával (1,3,9,13)	Csirkepörkölt Szoc. (13) CSEMEGE UBORKA / 005 Paradisomleves (1,3,13) Tésztaköret 0,10 kg (1,2,13)
Uzsonna	Csabai felvágott (1,6) ZSEMLE VIZES 55 GR /1 (1)	Májkrémes kenyér (1,6,13)	Banán	Fehér kenyér (1) Tavaszi felvágott (1,6)	Sajtos pogácsa (1,7)	GYÜMÖLCSJOGHURT T /1 (7)	TEJSZELET 30 GR /1 (7)
Vacsora	CSEMEGE UBORKA / 005 Fehér kenyér (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1,6,13)	MARGARIN LIGHT / 003 (13) Brtós kicst 2 db (1,3,7) Tej 1,5% (7)	Fehér kenyér (1) Ráma margarín (13) Sajtos pártízi Zöldpaprika	Rött tojás (3) Fehér kenyér (1) FŐTT CSÁSZÁRSZALONNA /012 PÓRÉHAGYMA /005	Fehér kenyér (1) Paradisom Citromos tea teafélből Májkrém (1,6)	Sült virsli (1,6,13) Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből Ketchup (9)	Fehér kenyér (1) MARGARIN LIGHT / 003 (13) Citromos tea teafélből Vadász felvágott (1,6) Zöldbabrika

Alattengének: 1-eglitén, 2-trák, 3-tojások, 4-fal, 5-földhagyma, 6-szalonna, 7-ajó, 8-diófélök, 9-zeller, 10-mustár, 11-serezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhítószer

Lakia-Vida Errika
élelmiszervezető, dietetikus

Közlekedési Szolgálat
Somogy Várfővár
Kovácsné Simon Edit
Szélelmiszervezető

Radiczné Tihanyi Tímea
élelmiszervezető

2026. ÁPRILIS 20-26

Drávatahmási normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBÁT	VASÁRNPAP
Reggeli	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaftűből Lilahagyma Szendvicsekem (1,3,6,7,13)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaftűből Csabai félvágott (1,6) Retek Vajkrém (7)	Fehér kenyér (1) Paradicsom Citromos tea teaftűből Kenőmájás (1,6,7,9,10)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaftűből KRINOLIN /015 (1,6) Mustár (10)	Citromos tea teaftűből Teljes kiőrlésű kiffi (1) VÁJKRÉM ZÖLDPÜSZKES /002 (7,9)	Fehér kenyér (1) BÉCSI FELVÁGOTT / 01 (1,6) Citromos tea teaftűből Zöldpaprika	Kakao (7) MARGARIN LIGHT / 003 (13) Császár zsemle (1)
Tízórai	energia 79 kcal szénhidr:104,7g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 82 kcal szénhidr:7,1 g fehérje 3,3 g cukor 1,6 g zsír 4,2 g telített zsír 2,8 g	energia 82 kcal szénhidr:17 g fehérje 1,2 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 62 kcal szénhidr: 9 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0,2 g telített zsír 0,7 g	energia 47 kcal szénhidr:0,5 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 78 kcal szénhidr:18 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 158 kcal szénhidr:36,3g fehérje 2 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g
Ebéd	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Káposztás kocka (1,3,13) Lenseszeves virslivel (1,6,13)	Cékla savanyú Teljes kiőrlésű kenyér (1) Karfolleves mir. (1,3,7,9,13) Petrezselymes Ráknagyborsó (1,2) burgonya (1,2) energia 1516 kcal szénhidr:200,8 g fehérje 52,9 g cukor 15 g zsír 22 g só 3,1 g telített zsír 4,4 g	energia 2311 kcal szénhidr: 266,1 g fehérje 58,6 g cukor 76 g zsír 35 g só 4,7 g telített zsír 13,1 g	energia 1497 kcal szénhidr:143,1 g fehérje 54,2 g cukor 3,7 g zsír 29,1 g só 3,1 g telített zsír 5,9 g	energia 1689 kcal szénhidr:187,8g fehérje 63,5 g cukor 61,6g zsír 48,3 g só 2,3 g telített zsír 2,9 g	energia 1322 kcal szénhidr: 119,9g fehérje 45,6 g cukor 0,8g zsír 28,9 g só 1,8g telített zsír 4,8 g	energia 1264 kcal szénhidr: 187,5g fehérje 37,8 g cukor 0g zsír 12,8 g só 2,2g telített zsír 3,4 g
Uzsonna	Kéfi (7) KIFLI /1 (1)	Banán	Fehér kenyér (1) MOZAIK FELVÁGOTT /01 (1,6)	Tepertőkrémes kenyér Isk. (1)	Sajtós pogácsa (1,7)	IZBS TÁSKA 100 GR /1 (1,3,7)	POHARAS PUDING 175 GR /1 (7)
Vacsora	energia 1061 kcal szénhidr:111,6g fehérje 30,8 g cukor 35,9 g zsír 36,5 g telített zsír 2,6 g	energia 759 kcal szénhidr:111,9g fehérje 21,5 g cukor 30,6 g zsír 23,1 g telített zsír 5,7 g	energia 872 kcal szénhidr:99,5g fehérje 36,4 g cukor 35,2 g zsír 4,5 g telített zsír 4,3 g	energia 692 kcal szénhidr: 97,6g fehérje 18,7 g cukor 21,1 g zsír 8,8 g só 0,2 g telített zsír 1,9 g	energia 955 kcal szénhidr:65,9g fehérje 52,7 g cukor 0g zsír 50,4 g telített zsír 0,7 g	energia 478 kcal szénhidr:101,1g fehérje 12,5 g cukor 35,3g zsír 2,2 g telített zsír 0,4 g	energia 774 kcal szénhidr: 100,9g fehérje 34,2 g cukor 35g zsír 25,3 g telített zsír 3,1 g

Allergének: 1-glutén, 2-trák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójából, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek
Az ételaportoltatás jogát fenntartjuk!

Lakia-Vida Erőka
Kovácsné Simon Edit
Radicsné Tihanyi Tímea
élelmiszervezető, dietetikus
élelmiszervezető
élelmiszervezető

Drávataimási normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNPAP	
Reggeli	<p>Chitromos tea teaftűből Roszos zsemle (1) Sajtkrém (7)</p> <p>energia 530 kcal szénhidr:88,4g lehető 14 g cukor:35,3g zsír:8,3g só:2g telített zsír:4,5g</p>	<p>Fehér kenyér (1) Chitromos tea teaftűből Tojásrántotta (3,13) Uborka</p> <p>energia 893 kcal szénhidr:100,9g lehető 9,7g cukor:35g zsír:25,4g só:1,8g telített zsír:1,9g</p>	<p>Fehér kenyér (1) Chitromos tea teaftűből Mustár (10) Virsli (1,6)</p> <p>energia 827 kcal szénhidr:99,9g lehető 28,9g cukor:36,9g zsír:32g só:4,9g telített zsír:0,8g</p>	<p>Fehér kenyér (1) Chitromos tea teaftűből Körözött szoc. (7) Zöldpaprika</p> <p>energia 691 kcal szénhidr:107,6g lehető 29,5g cukor:35g zsír:14,3g só:2g telített zsír:9,6g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>
Tízórai	<p>Alma</p> <p>energia 47 kcal szénhidr:10,5g lehető 0,6g cukor:0g zsír:0g só:0g telített zsír:0g</p>	<p>GYÜMÖLCSJOGHUR T/1(7)</p> <p>energia 83 kcal szénhidr:12,9g lehető 4,4g cukor:8,8g zsír:2,5g só:0,2g telített zsír:0g</p>	<p>TÚRÓ RUDI 23 GR /1</p> <p>energia 82 kcal szénhidr:7,1g lehető 3,3g cukor:1,6g zsír:4,2g só:0g telített zsír:2,8g</p>	<p>Körte</p> <p>energia 78 kcal szénhidr:8g lehető 6g cukor:0g zsír:0g só:0g telített zsír:0g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>
Ebéd	<p>Teljes kiőrlésű kenyér (1) Burgonyaleves tejfölös kolb. (1,6,7,9,13) Mákos metélt (1,3,8,13)</p> <p>energia 1759 kcal szénhidr:231,6g lehető 51,7g cukor:20g zsír:33g só:4,5g telített zsír:6,4g</p>	<p>Gombamártás Gy. (1,7,13) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Natur csirke mell filé 0,100 kg (13) Párolt rizs (1,3)</p> <p>energia 1599 kcal szénhidr:192,4g lehető 6,7g cukor:1g zsír:11,9g só:2,8g telített zsír:9,2g</p>	<p>Teljes kiőrlésű kenyér (1) Káposzta saláta Paradicsomleves (1,3,13) Sertés flekken (1,13) Töltött hínaronyva csontor</p> <p>energia 2074 kcal szénhidr:265,8g lehető 53,8g cukor:50g zsír:34g só:2,1g telített zsír:6,2g</p>	<p>Babgulyás (1,3,9,13) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Pogácsa (1,3,7)</p> <p>energia 2052 kcal szénhidr:217,8g lehető 70,1g cukor:1g zsír:73,9g só:3,4g telített zsír:10,2g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>
Uzsonna	<p>Fehér kenyér (1) Olasz felvágott (1,6)</p> <p>energia 649 kcal szénhidr: 63,1g lehető 23,7g cukor:0g zsír:31,8g só:3,8g telített zsír:0,7g</p>	<p>SZÍNES KALÁCS /01 (1,3,7)</p> <p>energia 285 kcal szénhidr:55g lehető 9,4g cukor:0g zsír:2,3g só:1,5g telített zsír:0g</p>	<p>Banán</p> <p>energia 156 kcal szénhidr:36,3g lehető 2g cukor:0g zsír:0g só:0,1g telített zsír:0g</p>	<p>Piskóta szelet (1,3,7)</p> <p>energia 250 kcal szénhidr:48,9g lehető 4,9g cukor:50g zsír:3,2g só:0g telített zsír:5,8g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>
Vacsora	<p>Főtt tojás (3) Fehér kenyér (1) Disznósajt (1,6) Zöldhagyma</p> <p>energia 977 kcal szénhidr:65,8g lehető 51,7g cukor:0g zsír:53,9g só:5,3g telített zsír:0,7g</p>	<p>Fehér kenyér (1) Chitromos tea teaftűből Párizsi felvágott (1,6) Vajkrém (7)</p> <p>energia 1034 kcal szénhidr:98,3g lehető 35,1g cukor:35g zsír:53,4g só:6,2g telített zsír:3,1g</p>	<p>MARGARIN LIGHT / 003 (13) Császárs zsemle (1) Tej 1,5% (7)</p> <p>energia 489 kcal szénhidr:57,2g lehető 12,4g cukor:30,3g zsír:22,1g só:2,1g telített zsír:5,7g</p>	<p>Fehér kenyér (1) Lecsós csirkemáj (13) Párolt rizs (13)</p> <p>energia 1199 kcal szénhidr:152,8g lehető 40,5g cukor:3g zsír:18,4g só:3g telített zsír:3,7g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>	<p>energia kcal szénhidr: g lehető g cukor: g zsír: g só: g telített zsír: g</p>

Allergének: 1-glutén, 2-trák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójahab, 7-tej, 8-dió/féltek, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-szállagfűt, 14-puhatestűek

Lakla-Vida Erika
Kovácsné Simon Edit
Rácsné Tihanyi Tímea
élelmiszervezető, dietetikus
élelmiszervezető
élelmiszervezető

1351A Berkegy Szabványok ter 1/3.
Somogy Vállalkozási és Élelmiszeripari Kft.
Szájélelmiszervezető 3143931-400000000