

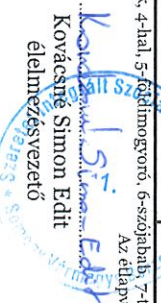
Drávatanmási normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNPAP
<b>Reggeli</b>	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből Lilahagyma Tojáskrém (3,7,10,13)	Fehér kenyér (1) Paradicsom Citromos tea teafélből Sajtos párizsi Vajkrém (7)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből Kenőmájás (1,6,7,9,10) Zöldpaprika	Citromos tea teafélből Kockásajt (7) Rozsos zsemle (1)	Fehér kenyér (1) Bácskai hurka (1,6) Citromos tea teafélből PÓRHAGYMA /005	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből Körözött szoc. (7) Zöldpaprika	Kakao (7) Kifli (1) RAMA MARGARIN / 002 (13)
	energia 978 kcal szénhidr:106,4g fehérje 39,3 g cukor 35,1 g zsír 41,2 g só 1,9 g telített zsír 8 g	energia 612 kcal szénhidr:100,7g fehérje 13 g cukor 35g zsír 17,1 g só 1,9g telített zsír 3,1 g	energia 791 kcal szénhidr:101,1 g fehérje 27,3 g cukor 38 g zsír 29 g só 4,6g telített zsír 0,7 g	energia 458 kcal szénhidr: 98,1g fehérje 11,3 g cukor 35,3 g zsír 1,9 g só 1,7 g telített zsír 0,4 g	energia 773 kcal szénhidr:106,9g fehérje 25,3 g cukor 35g zsír 24,2 g só 2,3g telített zsír 4,7 g	energia 691 kcal szénhidr:107,6 g fehérje 29,5 g cukor 35g zsír 14,3 g só 2g telített zsír 9,6 g	energia 476 kcal szénhidr: 56,2g fehérje 12,3 g cukor 30g zsír 21,1 g só 1,7g telített zsír 10,5 g
<b>Tízórai</b>	Költe	Nápolyi (1,5,7,8)	Mandarin	Piskócia szelet (1,3,7)	Alma	Banán	Költe
energia 78 kcal szénhidr: 18 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 294 kcal szénhidr:33,2 g fehérje 6,4 g cukor 11,5 g zsír 12,3 g só 0,4 g telített zsír 8 g	energia 68 kcal szénhidr:14,7 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 250 kcal szénhidr:48,9 g fehérje 9 g cukor 50 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 5,8 g	energia 47 kcal szénhidr:10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 158 kcal szénhidr:36,3 g fehérje 2,9 g cukor 0 g zsír 0 g só 0,1 g telített zsír 0 g	energia 58 kcal szénhidr:18,1 g fehérje 2,2 g cukor 0 g zsír 0 g só 0,1 g telített zsír 0 g	energia 78 kcal szénhidr: 18g fehérje 6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g
<b>Ebéd</b>	Pincepörkölt (13) CSEMEGE UBORKA / 005 Teljes kiőrlésű kenyér Rizsleves (1,7,9,13)	Májgombóclevés Gy. (1,3,9,13) Teljes kiőrlésű kenyér Párolt rizs (13) Rántott halfile szoc. (1,2,4,9,13)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Frankfurti leves Kakaós csiga (1,3,7,13)	Főtt sertés hússzoc Gyümölcsmártás (1) Húsleves (1,3,9) Pirított dara (1,13)	Tojásleves Szoc (1,3,13) Teljes kiőrlésű kenyér Vagdalt szelet (1,3,13) Zöldborsófőzelék mivelt (1,7,13)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Grízes metélt (1,3,13) Lencseleves (1,7,10,13)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) KÁPOSZTÁVAL TÖLTÖTT PAPIRKA / 015 Sült oldalas (13)
energia 1784 kcal szénhidr:195,9 g fehérje 50,2 g cukor 1,8 g zsír 44,9 g só 4,2 g telített zsír 6,2 g	energia 1442 kcal szénhidr:190,7g fehérje 30,5 g cukor 40 g zsír 44,6 g só 1,9 g telített zsír 12,8 g	energia 1669 kcal szénhidr:197,8 g fehérje 63,5 g cukor 61,6g zsír 48,3 g só 2,3g telített zsír 2,9 g	energia 2152 kcal szénhidr:156,4g fehérje 78,1 g cukor 25g zsír 58 g só 3,8 g telített zsír 10,2 g	energia 1948 kcal szénhidr: 280,2g fehérje 56,6 g cukor 56,2g zsír 12,7 g só 2,8g telített zsír 6,5 g	energia 1348 kcal szénhidr: 182,6g fehérje 32,1 g cukor 4,8g zsír 5,3 g só 5,7g telített zsír 3,2 g	energia 794 kcal szénhidr: 101,2g fehérje 30,6 g cukor 35g zsír 27,6 g só 4,4g telített zsír 5,2 g	
<b>Uzsonna</b>	GYÜMÖLCSJOGHUR T /1 (7)	Banán	Fehér kenyér (1) Soproni felvágott (1,6)	Tepertőkrémes kenyér Isk. (1)	Leveles pogácsa (1,3,7)	Csabai felvágott (1,6) ZSEMILE VIZES 55 GR /1 (1)	TEJSZELET 30 GR /1 (7)
energia 83 kcal szénhidr: 12,9 g fehérje 4,4 g cukor 8,8 g zsír 2,5 g só 0,2 g telített zsír 0 g	energia 158 kcal szénhidr:56,3 g fehérje 2 g cukor 0 g zsír 0 g só 0,1 g telített zsír 0 g	energia 649 kcal szénhidr:69,1 g fehérje 23,7 g cukor 0 g zsír 31,8 g só 3,8 g telített zsír 0,7 g	energia 287 kcal szénhidr:48 g fehérje 10,4 g cukor 0 g zsír 5,2 g só 1,5 g telített zsír 0 g	energia 444 kcal szénhidr:53,6 g fehérje 9 g cukor 0 g zsír 20,2 g só 2 g telített zsír 0 g	energia 517 kcal szénhidr:9,5 g fehérje 21,3 g cukor 0,2 g zsír 42 g só 2,5 g telített zsír 0,2 g	energia 106 kcal szénhidr:9,3g fehérje 4,4 g cukor 0 g zsír 5,5 g só 0 g telített zsír 0 g	
<b>Vacsora</b>	Főtt kolbász Gy. (1,6) Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből Mustár (10)	MARGARIN LIGHT / 003 (13) Fonott kalács (1,3,7) Tej 1,5% (7)	Főtt tojás (3) Fehér kenyér (1) Parajfőzelék Gy. (1,7,9)	Fehér kenyér (1) MARGARIN LIGHT / 003 (13) Fokhagymás felvágott Zöldpaprika	Citromos tea teafélből Császárt zsemle (1) TÖMLŐS SAJT 10 DKG/05 (7)	Csibefasírt (1,3,6,13) CSEMEGE UBORKA / 005 Fehér kenyér (1) Citromos tea teafélből	Fehér kenyér (1) Paradicsom Citromos tea teafélből Sajtkrém (7) Vadász felvágott (1,6)
energia 1032 kcal szénhidr:100,2 g fehérje 43,8 g cukor 35,9 g zsír 47,8 g só 5,8 g telített zsír 0,8 g	energia 759 kcal szénhidr:111,9g fehérje 21,5 g cukor 30,6 g zsír 23,1 g só 2,3 g telített zsír 5,7 g	energia 796 kcal szénhidr:85,2g fehérje 43,2 g cukor 0 g zsír 28,2 g só 1,6 g telített zsír 2,2 g	energia 816 kcal szénhidr: 86,1g fehérje 24,9 g cukor 0 g zsír 47,9 g só 3,9 g telített zsír 3,1 g	energia 322 kcal szénhidr:41,6g fehérje 9 g cukor 35,1g zsír 12,8 g só 1,5g telített zsír 0 g	energia 954 kcal szénhidr:118,1 g fehérje 35,7 g cukor 35,2g zsír 20,3 g só 5g telített zsír 2,5 g	energia 794 kcal szénhidr: 101,2g fehérje 30,6 g cukor 35g zsír 27,6 g só 4,4g telített zsír 5,2 g	

Allergének: 1-glutén, 2-trák, 3-tojásos, 4-hal, 5-földmogyoró, 6-szójahab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szavarmag, 12-kén-dioxid, 13-szállagfűrt, 14-pht-hatástűk

Lakta-Vida Erika  
élelmiszervezető, dietetikus

Kovácsné Simon Edit  
élelmiszervezető

Radványi Tímea  
élelmiszervezető



Drávatanási normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VÁSÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Citromos tea teaifűből Császár zsemle (1) Vajkrém (7)	Fehér kenyér (1) Paradicsom Citromos tea teaifűből Párizsi felvágott (1,6) Sajtkrém (7)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaifűből FÜSTÖLT MÁJAS / 009 (1,6,7,9,10) PÓRÉHAGYMA /005	Rött kolbász Gy. (1,6) Fehér kenyér (1) Citromos tea teaifűből Mustár (10)	Főtt tojás (3) Fehér kenyér (1) Citromos tea teaifűből Zsír	Kifli (1) Tejeskávét (7)	Fehér kenyér (1) MARGARIN LIGHT / 003 (13) Citromos tea teaifűből Méz (13)
	energia 362 kcal szénhidr:46,4g fehérje 4,4 g cukor 35,3 g zsír 17,8 g telített zsír 2,4 g	energia 997 kcal szénhidr:101,4g fehérje 38,1 g cukor 35g zsír 45 g telített zsír 5,2 g	energia 759 kcal szénhidr:98,5 g fehérje 27,2 g cukor 35 g zsír 28,9 g telített zsír 0,7 g	energia 1022 kcal szénhidr: 100,2g fehérje 43,8 g cukor 35,9 g zsír 47,7 g telített zsír 0,2 g	energia 1065 kcal szénhidr:99g fehérje 37,2 g cukor 35g zsír 54,9 g telített zsír 0,7 g	energia 359 kcal szénhidr:56,1 g fehérje 12 g cukor 30g zsír 8,8 g telített zsír 0,9 g	energia 3640 kcal szénhidr: 944,5g fehérje 11,3 g cukor 980,5g zsír 19,1 g telített zsír 3,1 g
<b>Tízórai</b>	Alma	Mandarin	TYRÓ RUDI 23 GR /1 (7)	NARANCS /025	GYÜMÖLCSJOGHUR T /1 (7)	Banán	Körite
	energia 47 kcal szénhidr:10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 88 kcal szénhidr:14,7 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 82 kcal szénhidr:7,1 g fehérje 3 g cukor 1,5 g zsír 2,2 g telített zsír 2,8 g	energia 62 kcal szénhidr:7 g fehérje 1,2 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 93 kcal szénhidr:12,9 g fehérje 4,4 g cukor 8,8 g zsír 2,5 g telített zsír 0 g	energia 158 kcal szénhidr:36,3 g fehérje 2 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 78 kcal szénhidr:18g fehérje 6 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g
<b>Ébéd</b>	Kartoflleves mir. (1,3,7,9,13) Sonkás pizza (1,6,7,9,13)	Cékla savanyú Teljes kiőrlésű kenyér (1) Ginzsaluska- leves (1,9,13) Sertés flekken (1,13) Tört huroknyva csótor	Galuska (1,3) KÁPOSZTÁVAL TÖLTÖTT PAPRIKA / 015 Paradicsomleves	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rakott káposzta (7,13) Zöldborstóleves eperlevéllel (1,3,9,13)	energia 269 kcal szénhidr:29,9g fehérje 9,8 g cukor 16,7g zsír 45,1 g telített zsír 13,9 g	energia 1348 kcal szénhidr: 182,9g fehérje 53,4 g cukor 4,5g zsír 9,9 g telített zsír 4,5 g	energia 1787 kcal szénhidr: 240,8g fehérje 57,6 g cukor 64,2g zsír 36,1 g telített zsír 11,5 g
	energia 1582 kcal szénhidr:159,4 g fehérje 82,5 g cukor 0 g zsír 42,1 g telített zsír 14,1 g	energia 1814 kcal szénhidr: 200,4g fehérje 49,6 g cukor 1,8g zsír 28,8 g telített zsír 4,5 g	energia 1763 kcal szénhidr: 153,8g fehérje 92,1 g cukor 34,5g zsír 42,2 g telített zsír 4,2 g	energia 1910 kcal szénhidr:147,6 g fehérje 53,7 g cukor 5,8g zsír 71,8 g telített zsír 9,3 g	energia 2369 kcal szénhidr:29,9g fehérje 9,8 g cukor 16,7g zsír 45,1 g telített zsír 13,9 g	energia 1348 kcal szénhidr: 182,9g fehérje 53,4 g cukor 4,5g zsír 9,9 g telített zsír 4,5 g	energia 1787 kcal szénhidr: 240,8g fehérje 57,6 g cukor 64,2g zsír 36,1 g telített zsír 11,5 g
<b>Uzsonna</b>	POHARAS PUDING 175 GR /1 (7)	Tepertőkrémes kenyér Isk. (1)	Banán	Fehér kenyér (1) Zala felvágott (1,6)	KAKAÓS RÜD 50 GR / 1 (1,7)	Sajtos pogácsa (1,7)	Piskóta rolád (1,3,7)
	energia 140 kcal szénhidr: 8,1 g fehérje 6 g cukor 0 g zsír 8,8 g telített zsír 3,5 g	energia 297 kcal szénhidr:48 g fehérje 10,4 g cukor 0 g zsír 5,2 g telített zsír 0 g	energia 159 kcal szénhidr:36,3 g fehérje 2 g cukor 0 g zsír 0 g telített zsír 0 g	energia 559 kcal szénhidr:63,4 g fehérje 25,6 g cukor 0 g zsír 20,9 g telített zsír 0,7 g	energia 159 kcal szénhidr:24,4 g fehérje 5,7 g cukor 2,3 g zsír 3,9 g telített zsír 0 g	energia 217 kcal szénhidr:24,8 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 10,4 g telített zsír 0 g	energia 250 kcal szénhidr:48,9g fehérje 4,9 g cukor 45,9 g zsír 3,2 g telített zsír 0 g
<b>Vacsora</b>	Sült virsli (1,6,13) Fehér kenyér (1) Finomfőzelék (1,7,9,13)	MARGARIN LIGHT / 003 (13) Briós kacsit 2 db (1,3,7) Tej 1,5%- (7)	Citromos tea teaifűből Kockasajt (7) Rozsos zsemle (1) Zöldpaprika	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaifűből TONHALAS KRÉM 100 GR /1 Zöldhagyma	CSEMEGE UBORKA / 005 Fehér kenyér (1) Sajttal tölt. pulykamell (1,3,7,13)	Fehér kenyér (1) Rána margarin (13) Tavaszi felvágott (1,6) Zöldpaprika	Fehér kenyér (1) Paradicsom Citromos tea teaifűből Turista felvágott (1,6) Vajkrém (7)
	energia 1219 kcal szénhidr:17,8g fehérje 41,2 g cukor 0 g zsír 26,2 g telített zsír 7,2 g	energia 542 kcal szénhidr:66,9g fehérje 13,7 g cukor 31,1 g zsír 23 g telített zsír 5,7 g	energia 478 kcal szénhidr:101,1g fehérje 12,5 g cukor 35,9 g zsír 2,2 g telített zsír 0,4 g	energia 455 kcal szénhidr: 99,4g fehérje 10,4 g cukor 35 g zsír 1 g telített zsír 0,7 g	energia 731 kcal szénhidr:64,5g fehérje 36,2 g cukor 0,3g zsír 4,4 g telített zsír 4,3 g	energia 800 kcal szénhidr:66,4g fehérje 28,9 g cukor 0g zsír 44,9 g telített zsír 9,7 g	energia 1015 kcal szénhidr: 101g fehérje 41,3 g cukor 35g zsír 47,5 g telített zsír 3,1 g

Allergének: 1-glutén, 2-trák, 3-tojások, 4-hal, 5-főzékhogonyó, 6-szójából, 7-tej, 8-tilófiák, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhítósók

Lakia-Vida Erika  
élelmiszevezető, dietetikus

Kovácsné Simon Edit  
élelmiszevezető

Rádicsné Thanyai Tímea  
élelmiszevezető



Drávatanmási normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNPAP
<b>Reggeli</b>	Citromos tea teafűből Kifli (1) Sajtkrém (7)	Tejbegríz (1,7)	Fehér kenyér (1) MARGARIN LIGHT / 003 (13) Citromos tea teafűből Sajtos párizsi Zöldbabrika	Citromos tea teafűből Kockasajt (7) Rozsos zsemle (1)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafűből Mustár (10) Vírslí (1,6)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafűből Tojásrántotta (3,13) Zöldhagyma	MARGARIN LIGHT / 003 (13) Barackíz Tej 1,5% (7) ZSEMLE VÁGOTT 55 GR /2 (1)
	energia 279 kcal szénhidr:45,5g fehérje 5,4 g cukor 35 g zsír 7,9 g só 1,5 g telített zsír 5,4 g	energia 732 kcal szénhidr:138,1g fehérje 24,1 g cukor 59,9g zsír 8,9 g só 1,4g telített zsír 6,2 g	energia 614 kcal szénhidr:100,8 g fehérje 11,4 g cukor 38 g zsír 17,1 g só 1,9g telített zsír 3,1 g	energia 458 kcal szénhidr: 98,1g fehérje 11,3 g cukor 35,3 g zsír 1,9 g só 1,7 g telített zsír 0,4 g	energia 827 kcal szénhidr:99,9g fehérje 29,9 g cukor 35,9g zsír 2,9 g só 4,9g telített zsír 0,8 g	energia 901 kcal szénhidr:102,6 g fehérje 37,8 g cukor 35g zsír 25,4 g só 1,8g telített zsír 1,9 g	energia 860 kcal szénhidr:142,8g fehérje 20,8 g cukor 83,1g zsír 21,1 g só 2,1g telített zsír 5,7 g
<b>Tízórai</b>	Alma	Sajtos kifli (1)	NARANCS /025	Alma	GYÜMÖLCSJOGHUR T /1 (7)	TÚRÓ RUDI 23 GR /1 (7)	Köte
	energia 47 kcal szénhidr:10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 28 kcal szénhidr:5 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,2 g só 0,6 g telített zsír 0,1 g	energia 82 kcal szénhidr:7 g fehérje 1,2 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 47 kcal szénhidr:0,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g	energia 83 kcal szénhidr:12,9 g fehérje 4,4 g cukor 8,8 g zsír 2,5 g só 0,2 g telített zsír 0 g	energia 82 kcal szénhidr:7,1 g fehérje 3,3 g cukor 1,6 g zsír 14,2 g só 0 g telített zsír 2,8 g	energia 78 kcal szénhidr:1,8g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g telített zsír 0 g
<b>Ébéd</b>	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Burgonyaleves tejfőlé kolb. (1,6,7,9,13) Káposztás kocka (1,3,13)	Gombamártás Gy. (1,7,13) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kertészleves (1,9,13) Natur csirke comb file (1,2)	Raguleves (1,3,9,13) Kifli-koch Gy. (1,3,6,7,8,13)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Főtt sertésbű Szoc Húsleves (1,3,9) Pardicsom mártás (1,9,13) Tört hirtromvna ENGOR	Cékla savanyú Karalábéleves magyaros *mír.* (1,3,7,9,13) Tanhonyásbűs (1,3,13)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) ÍZES TÁSKA 100 GR /1 (1,3,7) Székelykáposzta. (1,7,13)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hentestokány (1,13) Kartfolyós mír. (1,3,7,9,13) Párolt rizs (1,3)
	energia 1761 kcal szénhidr:226,1 g fehérje 51,6 g cukor 15 g zsír 25,8 g só 4,7 g telített zsír 7,9 g	energia 1697 kcal szénhidr: 188,1g fehérje 65,9 g cukor 2,7g zsír 16,9 g só 2,6g telített zsír 11 g	energia 1116 kcal szénhidr: 90,6g fehérje 47,3 g cukor 21,9 g zsír 44,6 g só 2,5 g telített zsír 11,2 g	energia 1257 kcal szénhidr:206,1 g fehérje 76 g cukor 15,9g zsír 45,6 g só 1,1 g telített zsír 2,6 g	energia 1327 kcal szénhidr:120,9g fehérje 45,8 g cukor 2,9g zsír 28,9 g só 1,7 g telített zsír 4,8 g	energia 1365 kcal szénhidr: 152,3g fehérje 45,2 g cukor 7,8g zsír 49,5 g só 11,1g telített zsír 4 g	energia 1752 kcal szénhidr: 197,7g fehérje 51,1 g cukor 0,8g zsír 41,2 g só 2,9g telített zsír 7,2 g
<b>Uzsonna</b>	Májkrémes kenyér (1,6,13)	Banán	Lilahaagyma Zsíros kenyér (1)	Sajtos pogácsa (1,7)	Fokhagymás felvágott (1,6) ZSEMLE VIZES 55 GR /1 (1)	Banán	KAKAÓS KALÁCS /01 (1,3,7)
	energia 379 kcal szénhidr: 53,1 g fehérje 13,5 g cukor 0 g zsír 11,4 g só 2,1 g telített zsír 4,6 g	energia 158 kcal szénhidr:36,3 g fehérje 2 g cukor 0 g zsír 0 g só 0,1 g telített zsír 0 g	energia 469 kcal szénhidr:58,1 g fehérje 9,2 g cukor 0 g zsír 20,8 g só 1,5 g telített zsír 0,6 g	energia 217 kcal szénhidr:24,8 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 1 g telített zsír 0 g	energia 388 kcal szénhidr:9,5 g fehérje 15,2 g cukor 0,2 g zsír 30,9 g só 2,8 g telített zsír 0,2 g	energia 158 kcal szénhidr:36,3 g fehérje 2 g cukor 0 g zsír 0 g só 0,1 g telített zsír 0 g	energia 318 kcal szénhidr:48,8g fehérje 11,3 g cukor 0 g zsír 7,7 g só 1,5 g telített zsír 0 g
<b>Vacsora</b>	Főtt tojás (3) Fehér kenyér (1) FŐTT CSÁSÁRSZALONNA /012 Lilahaagyma	Fehér kenyér (1) Pardicsom Csabai felvágott (1,6) Vajkrém (7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rizseslecsó (1,6,13)	Fehér kenyér (1) Paradicsom Citromos tea teafűből FÜSTOLT MÁJAS / 009 (1,6,7,9,10)	MARGARIN LIGHT / 003 (13) Fonott kalács (1,3,7) Tej 1,5% (7)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafűből Mustár (10) Sült hunka (1,6,13)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teafűből SONKÁS SZELET /01 (1,6) Vajkrém (7) Zöldbabrika
	energia 1449 kcal szénhidr:89,9 g fehérje 49,8 g cukor 0 g zsír 10,9 g só 4,8 g telített zsír 0,7 g	energia 943 kcal szénhidr:69 g fehérje 32,5 g cukor 0 g zsír 5,9 g só 3,6 g telített zsír 3,1 g	energia 1266 kcal szénhidr:60,6g fehérje 29,5 g cukor 5 g zsír 22,4 g só 3,9g telített zsír 4,4 g	energia 755 kcal szénhidr: 100,9g fehérje 26,8 g cukor 35 g zsír 28,8 g só 4,6 g telített zsír 0,7 g	energia 759 kcal szénhidr:111,8g fehérje 21,5 g cukor 30,8g zsír 23,1 g só 2,3g telített zsír 5,7 g	energia 1061 kcal szénhidr:111,8g fehérje 30,8 g cukor 35,8g zsír 36,5 g só 4,9g telített zsír 2,6 g	energia 778 kcal szénhidr: 101,1g fehérje 34,7 g cukor 35g zsír 25,5 g só 3,8g telített zsír 3,1 g

Állagengok: 1-glutén, 2-trák, 3-tojások, 4-hal, 5-földmogyoró, 6-szögáhab, 7-tej, 8-dióföldök, 9-zeller, 10-mogyoró, 11-szerezámng, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-pnhatesűk

Lakia-Vida Erika  
élelmezésvezető, dietetikus

Kovácsné Simon Edit  
élelmezésvezető

Rádicsné Tihanyi Tímea  
élelmezésvezető



Drávatamási norma	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CsÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Citromos tea teaftűből Kifli (1) VÁJKRÉM ZÖLDPÜSZTERES /002 (7,9)	Fehér kenyér (1) MARGARIN LIGHT / 003 (13) Citromos tea teaftűből Méz (13)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaftűből Körözött szoc. (7) Lilahagyma	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaftűből Tojáskrém (3,7,10,13) Zöldpaprika	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaftűből Kockasajt (7) Olasz felvágott (1,6)	Fehér kenyér (1) Citromos tea teaftűből KRINOLIN /015 (1,6) Mustár (10)	Kakao (7) MARGARIN LIGHT / 003 (13) Fonott kalács (1,3,7)
Tízórai	Alma	Sajtos kifli (1)	Nápolyi (1,5,7,8)	NARANCS /025	Körte	Mandarin	Banán
Ebéd	Csirkepörkölt Szoc. (13) Tejles kiörlésű kenyér (1) Zöldbabfőzelék mirelit (1,7,9,13) Zöldségleves	Sonkás penne (1,3,6,7,13) Zöldborsóleves eperlevéllel (1,3,9,13)	Tejles kiörlésű kenyér (1) Gyümölcsleves (3,6,7) Káposzta saláta Petrezselymes burgonya (13) Rántott csirkecomb	Tejles kiörlésű kenyér (1) Palóclevés (1,7,9,13) Túros bátyu (1,3,7,13)	Tojásleves Szoc (1,3,13) Tejles kiörlésű kenyér (1) Chilis bab. Párolt rizs (13)	Tejles kiörlésű kenyér (1) Leccsós csirkemáj (13) Tavaszi leves (1,3,9,13) Tört burgonya 500gr.	Bakonyi tokány (1,7,13) Csontleves cémmantéttel (1,3,9) Tésztaköröt 0,10 kg (1,3,13)
Uzsonna	KAKAÓS RÜD 50 GR / 1 (1,7)	Banán	GYÜMÖLCSJOGHUR T /1 (7)	Fehér kenyér (1) Lónos felvágott (1,6)	Májkrémes kenyér (1,6,13)	SZÍNES KALÁCS /01 (1,3,7)	POHARAS PUDING 175 GR /1 (7)
Vacsora	CSEMEGE UBORKA / 005 Pásztor tarhonya (1,3,6,13)	Főtt tojás (3) Fehér kenyér (1) Disznósajt (1,6) PÓRÉHAGYMA /005	Fehér kenyér (1) Paradicsom BÉCSI FELVÁGOTT / 01 (1,6) Sajtkrém (7)	Csibefásít (1,3,6,13) CSEMEGE UBORKA / 005 Fehér kenyér (1)	MARGARIN LIGHT / 003 (13) Császársz zsemle (1) Tej 1,5% (7)	Citromos tea teaftűből Kifli (1) TÖMLŐS SAJT 10 DKG /1 (7) Zöldpaprika	Fehér kenyér (1) Paradicsom Citromos tea teaftűből Vajkrém (7) Zala felvágott (1,6)

energia 1237 kcal szénhidr:136,1 g fehérje 32,8 g zsir 26,4 g telített zsir 3,6 g

energia 158 kcal szénhidr:26,3 g fehérje 2,9 g zsir 0 g telített zsir 0 g

energia 93 kcal szénhidr:12,9 g fehérje 4,4 g zsir 2,9 g telített zsir 0 g

energia 562 kcal szénhidr:66,1 g fehérje 34,7 g zsir 16,1 g telített zsir 2,6 g

energia 813 kcal szénhidr: 83,19 g fehérje 35,5 g zsir 20,2 g telített zsir 2,5 g

energia 453 kcal szénhidr:51,5g fehérje 11,3 g zsir 21,2 g telített zsir 5,7 g

energia 504 kcal szénhidr:50g fehérje 18,6 g zsir 24,4 g telített zsir 0,9 g

energia 865 kcal szénhidr: 101,3g fehérje 28,6 g zsir 37 g telített zsir 3,1 g

energia 149 kcal szénhidr: 24,4 g fehérje 5,7 g zsir 3,9 g telített zsir 0 g

energia 1495 kcal szénhidr: 143,5g fehérje 60,9 g zsir 35,8 g telített zsir 16,7 g

energia 2207 kcal szénhidr: 292g fehérje 72,9 g zsir 18,2 g telített zsir 7,7 g

energia 2091 kcal szénhidr:250,6 g fehérje 66,7 g zsir 49,8 g telített zsir 15,1 g

energia 1877 kcal szénhidr:283,5g fehérje 85,9 g zsir 57,8 g telített zsir 4,1 g

energia 1400 kcal szénhidr: 186,9g fehérje 59,1 g zsir 21,3 g telített zsir 3,2 g

energia 1319 kcal szénhidr: 120,2g fehérje 45,4 g zsir 43,3 g telített zsir 4,9 g

energia 988 kcal szénhidr:48g fehérje 52,6 g zsir 53,4 g telített zsir 0,7 g

energia 988 kcal szénhidr:48g fehérje 52,6 g zsir 53,4 g telített zsir 0,7 g

energia 988 kcal szénhidr:48g fehérje 52,6 g zsir 53,4 g telített zsir 0,7 g

energia 988 kcal szénhidr:48g fehérje 52,6 g zsir 53,4 g telített zsir 0,7 g

energia 988 kcal szénhidr:48g fehérje 52,6 g zsir 53,4 g telített zsir 0,7 g

energia 988 kcal szénhidr:48g fehérje 52,6 g zsir 53,4 g telített zsir 0,7 g

energia 988 kcal szénhidr:48g fehérje 52,6 g zsir 53,4 g telített zsir 0,7 g

energia 988 kcal szénhidr:48g fehérje 52,6 g zsir 53,4 g telített zsir 0,7 g

Allegorének: 1-gülén, 2-trák, 3-tójsók, 4-ká, 5-földimogyoró, 6-szójában, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhítósíték

Az ételaprótartás jogát fenntartjuk!

Laklia-Vida Erika  
élelmiszevezető, dietetikus

Kovácsné Simon Edit  
élelmiszevezető

Radicsné Thanyai Tímea  
élelmiszevezető